



# Gamen



Een derde deel van alle kinderen op de basisschool gamet. Jongens wat meer dan meisjes. Eén op de tien gamers speelt iedere dag meer dan vier uur.

Kinderen die erg veel gamen antwoorden vaak 'Ja' op vragen als 'Heb je je het afgelopen jaar rot gevoeld als je niet kon gamen?' en 'Heb je het afgelopen jaar games gespeeld om niet aan vervelende dingen te denken?'

Veel ouders zijn bezorgd om het gamegedrag van hun kind. Maar het is niet altijd gemakkelijk het goed te begeleiden.

- Gamen kan een leuke, creatieve, en sociale activiteit zijn waar een kind veel van leert.
- Denk als ouder(s) na over wat je belangrijk vindt. Zo kun je in gesprek met je kind duidelijk en stevig zijn. Luister ook naar hoe hij het ziet en neem zijn wensen serieus. Zo kun je samen tot goede afspraken komen.
- Verdiep je in de mogelijkheden - welke verschillende soorten games zijn er en wat past bij welke leeftijd. Zie: [mediasmarties](#)
- Het kan handig zijn tijdafspraken niet per dag, maar per week te maken. Zo kan je kind ook eens kiezen voor een wat langer durend (online) spel.
- Volg zijn activiteiten en zie er op toe dat je kind zich aan de afspraken houdt. Geef een compliment als het goed gaat.
- Toon interesse in wat hij doet. Ga eens naast hem zitten en kijk mee. Zo houd je contact en is het makkelijker in gesprek te blijven.

[CJG over media](#)

Wil je hier eens verder over praten?

Of over een ander onderwerp dat je als ouder(s) bezighoudt?

Welkom bij [CJG pedagogisch advies](#)